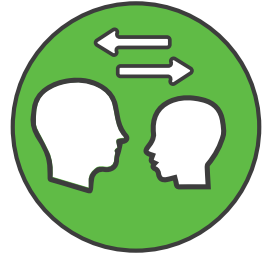


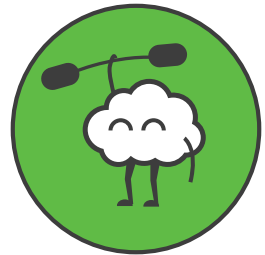
بسیاری از مدارس بر توانایی کودکان در نام بردن حروف، در دست گرفتن قلم، و شمارش تا عدد ده بعنوان تنها نشانه های "آمادگی برای مدرسه" تمرکز می کنند، اما تحقیقات نشان می دهد کودکان تا 8 سالگی برای موفقیت در مدرسه و زندگی به مهارت های دیگری نیاز دارند. هرگز برای توسعه این مهارتها خیلی زود یا دیر نیست! در زیر چند نمونه از چگونگی کمک بزرگسالان می باشد:

صحبت و بازی



- با کودک خود صحبت کنید و سوالاتی بپرسید، حتی اگر آنها هنوز نمی تواند به شکل کلامی پاسخ دهد.
- آنچه اتفاق می افتد را شرح داده تا به کودکان برای ساختن یک گنجینه لغوی غنی کمک کنید. می توانید بگویید، "بین، از اداره پست رد می شویم. چه صف طولانی ای مردم منتظر هستند!"

بدن و مغز



- برنامه های روزانه مستمر به کودکان کمک می کند تا بدانند هر روز در انتظار چه چیزی باشند. سعی کنید هر روز زمان چرت زدن را بعد از زمان میان وعده دنبال کنید، ناهار را در همان ساعت بخورید، یا یک ساعت خواب مشخص را ایجاد کنید.
- خواب نیمروزی داشته باشید و نفس عمیق کشیدن را تمرین کنید یا با هم یوگا انجام دهید! این فعالیت ها می تواند استرس را برای کودکان و شما کم کند.

علوم و ریاضیات



- در زمان بازی از کلماتی همچون "بالا-پایین"، "کوچک-بزرگ"، و "کمتر-بیشتر" برای مقایسه اشیاء استفاده کنید.
- بگذارید تا کودکان در فضای باز بازی کنند. مواد طبیعی بیشتر از مواد ساخته دست بشر باعث تحریک ارتباطات در مغز در حال رشد می شود. به آنها کمک کنید تا ترکه چوبی بدست بگیرند، خاک را مشت کنند، یا نسیم را احساس کنند.

بسیاری از مدارس بر توانایی کودکان در نام بردن حروف، در دست گرفتن قلم، و شمارش تا عدد ده بعنوان تنها نشانه های "آمادگی برای مدرسه" تمرکز می کنند، اما تحقیقات نشان می دهد کودکان تا 8 سالگی برای موفقیت در مدرسه و زندگی به مهارت های دیگری نیاز دارند. هرگز برای توسعه این مهارتها خیلی زود یا دیر نیست! در زیر چند نمونه از چگونگی کمک بزرگسالان می باشد:

صحبت و بازی



- بار دیگر که با کودکان کتاب می خوانید، به تصاویر نگاه کنید، به آنها اشاره کنید و سوال بپرسید. "به موش نگاه کن. آنها یک تیکه پنیر بزرگ دارند. فکر می کنی آنها می توانند کل آن را بخورند؟"
- باید به کودکان خیلی خردسال کمک کرد تا بفهمند که افکار/ احساسات دیگران با آنها متفاوت است. سعی کنید در مورد افکار/احساسات عروسک ها و شخصیت های توی کتاب های داستان، مکالمه داشته باشید.

بدن و مغز



- دادن حق انتخاب به کودکان کمک می کند تا استقلال، مهارت های برنامه ریزی، و اعتماد به نفس، در آنها رشد کنند. به آنها دو حق انتخاب (که شما با آنها مشکلی ندارید!) برای خوردن و پوشیدن بدهید و به آنها اجازه دهید تا تصمیم بگیرند.
- به کودکان خردسال یک راهنمایی ساده در هر زمان بدهید. شما می توانید به یک کودک 2 ساله، بگویید، " لطفا برو ژاکت سبز رنگت را بردار."

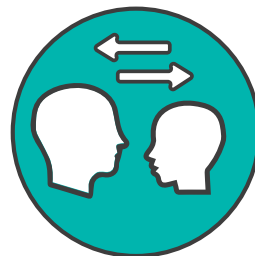
علوم و ریاضیات



- کنجاوای را با فعالیت های عملی همچون پاره کردن نوار چسب، جمع کردن سنگ، یا ساختن با خاک کوزه گری تقویت کنید.
- مرتب سازی بر اساس رنگ (مثلاً کتابها، جوراب ها، اسباب بازی ها) را تمرین کنید. سپس تعداد هر گروه را بشمارید و مقایسه کنید: "چند تا جوراب آبی وجود دارد؟ چند تا جوراب قرمز آنجا وجود دارد؟ کدام گروه بیشتر (یا کمتر) دارد؟"

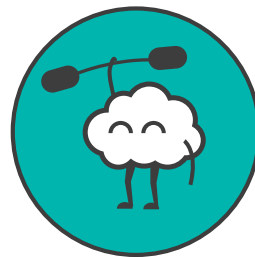
بسیاری از مدارس بر توانایی کودکان در نام بردن حروف، در دست گرفتن قلم، و شمارش تا عدد ده بعنوان تنها نشانه های "آمادگی برای مدرسه" تمرکز می کنند، اما تحقیقات نشان می دهد کودکان تا 8 سالگی برای موفقیت در مدرسه و زندگی به مهارت های دیگری نیاز دارند. هرگز برای توسعه این مهارتها خیلی زود یا دیر نیست! در زیر چند نمونه از چگونگی کمک بزرگسالان می باشد:

صحبت و بازی



- در هنگام خواب، با کودکان خود داستان بسازید! با چند جمله شروع کنید و سپس از کودکان بخواهید تا چند جمله بعدی را به آن اضافه کنند. همینطور ادامه دهید تا یک کدام از شما بگوید، "پایان." این کار را با شوخی با ترکیب آن با یکسری طرح داستان شگفت انگیز انجام دهید!
- کودکانی که یاری رسان و اهل همکاری هستند در مدرسه بهتر عمل می کنند، پس از آنها کمک بخواهید! "می توانی به من در آماده کردن شام با آوردن چهار چنگال و لیوان کمک کنی؟ ممنون — خیلی خوبه که بهم کمک می کنی!"

بدن و مغز



- وقتی که در زندگی تغییراتی بوجود می آید به کودکان کمک کنید تا احساس امنیت کنند. عشق و اطمینان بیشتری نسبت به انعطاف پذیریشان از خود بروز دهید.
- زمان بازی بدون برنامه (وقتی که کودکان برای اینکه چه کار کنند تصمیم می گیرند) نشان داده است که به رشد تفکر مستقل و مهارت های برنامه ریزی آنها کمک می کند.

علوم و ریاضیات

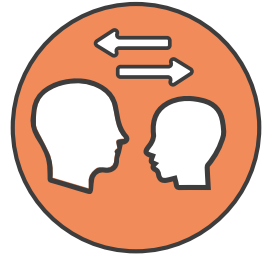


- پرسیدن اینکه چیزها چطور کار می کند به آنها در رشد مهارت های تفکر علمی کمک خواهد کرد. "چرا بادکنک تو دیگر پرواز نمی کند؟ چطور ترمز روی دوچرخه ات چرخ ها را از چرخیدن باز می دارد؟"
- شمارش با انگشتان به کودکان کمک می کند مهارت های ریاضی قوی داشته باشند! کودکان را تشویق کنید تا از انگشتان خود برای اضافه کردن و کم کردن بهره ببرند.

بسیاری از مدارس بر توانایی کودکان در نام بردن حروف، در دست گرفتن قلم، و شمارش تا عدد ده بعنوان تنها نشانه های "آمادگی برای مدرسه" تمرکز می کنند، اما تحقیقات نشان می دهد کودکان تا 8 سالگی برای موفقیت در مدرسه و زندگی به مهارت های دیگری نیاز دارند. هرگز برای توسعه این مهارتها خیلی زود یا دیر نیست! در زیر چند نمونه از چگونگی کمک بزرگسالان می باشد:

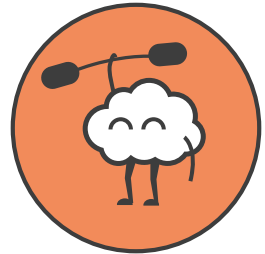
صحبت و بازی

- به تضاد به عنوان یک فرصت یادگیری نگاه کنید. از کودکان در مورد ایده هایشان برای حل و فصل مشکل پرسید.
- کودکان را تشویق کنید تا سوالات زیادی بپرسند. نگران نباشید اگر پاسخ سوالات را نمی دانید. می توانید بگویید، "چه سوال خوبی." من جواب آن را نمی دانم. از کجا بفهمیم؟"



بدن و مغز

- به کودکان کمک کنید تا لیست های انجام کار درست کنند. به آنها کمک کنید با تکمیل بخشها، آنها را خط بزنند.
- به کودکان این شانس را بدهید تا کار خود را ارزیابی کنند و حس اعتماد به نفس و استقلال را بسازند. "فکر می کنی چطور انجام دادی؟ کدام قسمت برای تو سخت ترین بود؟ کدام قسمت را واقعا خوب انجام دادی؟"



علوم و ریاضیات

- وسایل قدیمی یا اسباب بازیها را (تحت نظارت) از هم جدا کنید و ببینید که هر قسمت چطور کار می کند.
- در مدرسه، ریاضی با تمرکز بر تفکر پیچیده/انعطاف پذیر آموزش داده می شود. با پرسیدن سوالهایی با بیش از یک جواب به این روش کمک کنید. به جای اینکه پرسید "8+7 چند می شود؟" این را امتحان کنید، "چه راههایی برای رسیدن به عدد 15 داریم؟"

