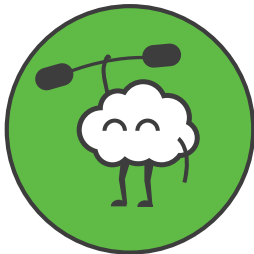


Muchas escuelas se centran en la capacidad de los niños para nombrar letras, sostener un lápiz y contar hasta diez como los únicos indicadores de «preparación escolar», pero las investigaciones muestran que los niños hasta los 8 años necesitan otras habilidades para tener éxito tanto en la escuela como en la vida. ¡Nunca es demasiado temprano o tarde para desarrollar estas habilidades! A continuación, se muestran algunos ejemplos de cómo los adultos pueden ayudar:



Hablar y jugar

- Hable con su bebé y hágale preguntas, incluso si todavía no puede responder verbalmente.
- Narre lo que está sucediendo para ayudar a los niños a desarrollar un vocabulario sólido. Podría decir, «Mira, estamos pasando por la oficina de correos. ¡Qué cola más larga de gente esperando!»



Cuerpo y mente

- Las rutinas consistentes ayudan a los niños a saber qué esperar cada día. Intente compaginar la hora de la siesta después de la hora del almuerzo todos los días, almorzar aproximadamente a la misma hora o crear una hora fija para ir dormir.
- ¡Duerman siestas y practiquen respiraciones profundas o yoga juntos! Estas actividades pueden aliviar el estrés de los niños y de usted.



Ciencias y matemáticas

- Cuando juegue, use palabras como «arriba-abajo», «pequeño-grande» y «menos-más» para comparar objetos.
- Deje que los bebés jueguen en exteriores. Los materiales naturales estimulan las conexiones en el cerebro en desarrollo más que los materiales artificiales. Ayúdelos a agarrar un palo, recoger la arena o sentir la brisa.

Muchas escuelas se centran en la capacidad de los niños para nombrar letras, sostener un lápiz y contar hasta diez como los únicos indicadores de «preparación escolar», pero las investigaciones muestran que los niños hasta los 8 años necesitan otras habilidades para tener éxito tanto en la escuela como en la vida. ¡Nunca es demasiado temprano o tarde para desarrollar estas habilidades! A continuación, se muestran algunos ejemplos de cómo los adultos pueden ayudar:



Hablar y jugar

- La próxima vez que lea con los niños, mire las ilustraciones, señale cosas y haga preguntas. «*Mira los ratones. Tienen un ENORME trozo de queso. ¿Crees que se lo pueden comer todo?*»
- Los niños muy pequeños necesitan ayuda para comprender que los pensamientos o sentimientos de los demás son diferentes a los de ellos. Intente tener conversaciones sobre los pensamientos o sentimientos de marionetas, muñecos o personajes de libros.



Cuerpo y mente

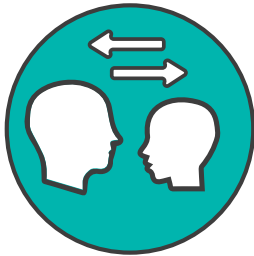
- Dar opciones a los niños les ayuda a desarrollar independencia, habilidades de planificación y confianza. Propóngales dos opciones (¡que también le vengan bien a usted!) sobre qué comer o qué ponerse y luego déjeles decidir.
- Dé a los niños pequeños instrucciones claras una por una. A un niño de 2 años podría decirle: «*Por favor, ve a buscar tu chaqueta verde.*»



Ciencias y matemáticas

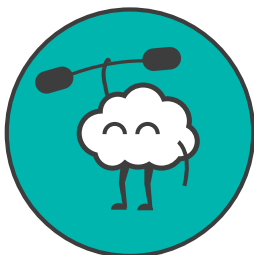
- Aliente la curiosidad con actividades prácticas como cortar cintas, recoger piedras o modelar con arcilla.
- Practique clasificando cosas (por ejemplo, libros, calcetines, juguetes) por colores. Luego cuente y compare cuántos hay en cada grupo: «*¿Cuántos calcetines azules hay? ¿Cuántos calcetines rojos hay? ¿Qué grupo tiene más (o menos)?*»

Muchas escuelas se centran en la capacidad de los niños para nombrar letras, sostener un lápiz y contar hasta diez como los únicos indicadores de «preparación escolar», pero las investigaciones muestran que los niños hasta los 8 años necesitan otras habilidades para tener éxito tanto en la escuela como en la vida. ¡Nunca es demasiado temprano o tarde para desarrollar estas habilidades! A continuación, se muestran algunos ejemplos de cómo los adultos pueden ayudar:



Hablar y jugar

- A la hora de dormir, ¡invente un cuento con sus hijos! Comience con algunas oraciones, luego haga que los niños añadan las siguientes. Vaya hacia atrás y hacia adelante hasta que alguien diga: «Fin». ¡Hágalo divertido con algunos giros sorprendentes en la trama!
- Los niños que son atentos y cooperativos a menudo obtienen mejores resultados en la escuela, ¡así que pídale ayuda! «¿Puedes ayudarme a prepararme para la cena cogiendo cuatro tenedores y tazas? Gracias, ¡es genial contar con tu ayuda!»



Cuerpo y mente

- Ayude a los niños a sentirse seguros cuando se produzcan cambios en la vida. Muestre amor y confianza adicionales en su capacidad de recuperación.
- Se ha demostrado que el tiempo de juego no estructurado (cuando los niños toman las decisiones sobre qué hacer) ayuda a desarrollar habilidades de pensamiento y planificación independientes.



Ciencias y matemáticas

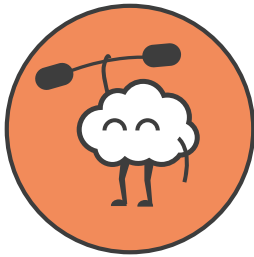
- Pedir a los niños que expliquen cómo funcionan las cosas les ayuda a desarrollar habilidades de pensamiento científico. «¿Por qué ya no flota tu globo? ¿Cómo evitan los frenos de tu bicicleta que las ruedas giren?»
- ¡Contar con los dedos ayuda a los niños a desarrollar sólidas habilidades matemáticas! Anime a los niños a usar los dedos para sumar y restar.

Muchas escuelas se centran en la capacidad de los niños para nombrar letras, sostener un lápiz y contar hasta diez como los únicos indicadores de «preparación escolar», pero las investigaciones muestran que los niños hasta los 8 años necesitan otras habilidades para tener éxito tanto en la escuela como en la vida. ¡Nunca es demasiado temprano o tarde para desarrollar estas habilidades! A continuación, se muestran algunos ejemplos de cómo los adultos pueden ayudar:



Hablar y jugar

- Vea el conflicto como una oportunidad de aprendizaje. Pregunte a los niños sus ideas para resolver el problema.
- Anime a los niños a hacer muchas preguntas. No se preocupe si no conoce las respuestas. Puede decir: «Esa es una gran pregunta. No lo sé. ¿Cómo podríamos averiguarlo?»



Cuerpo y mente

- Ayude a los niños a hacer listas de tareas pendientes. Pídeles que marquen los elementos a medida que los completan.
- Dé a los niños la oportunidad de evaluar su propio trabajo para desarrollar su sentido de confianza e independencia. «¿Cómo crees que lo hiciste? ¿Cuál fue la parte más difícil para ti? ¿Qué parte hiciste realmente bien?»



Ciencias y matemáticas

- Desmonte los aparatos o juguetes viejos (con supervisión) y explore cómo funciona cada parte.
- En la escuela, las matemáticas se enseñan con un enfoque en el pensamiento complejo y flexible. Apoye esto haciendo preguntas de matemáticas con más de una respuesta. En lugar de preguntar «¿cuánto es $8 + 7$?» pruebe, «¿de cuántas maneras puedes llegar al número 15?»