Mga Tip sa Kahandaan sa Paaralan

Mga Sanggol

Maraming mga paaralan ang nakatuon sa kakayahan ng mga bata na pangalanan ang mga titik, humawak ng lapis, at bumilang hanggang sampu bilang ang tanging tagapagpahiwatig ng "kahandaan sa paaralan," ngunit ipinapakita ng pananaliksik na ang mga bata sa edad na 8 ay nangangailangan ng iba pang mga kasanayan upang kapwang magtagumpay sa paaralan at sa buhay. Hindi pa masyadong maaga o huli upang paunlarin ang mga kasanayang ito! Nasa ibaba ang ilang mga halimbawa kung paano makatutulong ang mga matatanda:

Usap at Laro

- Kausapin ang iyong sanggol at magtanong, kahit na hindi pa sila nakasasagot sa salita.
- Isalaysay kung ano ang nangyayari upang matulungan ang mga bata na bumuo ng isang malakas na bokabularyo. Maaari mong sabihin, *"Tingin, dinadaanan natin ang post office.*
  Ang haba ng linya ng mga taong naghihintay!"

Katawan at Utak

- Ang mga pare-parehong gawain ay makakatulong sa mga bata na malaman kung ano ang aasahan sa bawat araw.
  Subukang sundan ang oras ng pahinga na may oras ng meryenda araw-araw, kumain ng tanghalian sa parehong oras, o lumikha ng isang itinakdang oras ng pagtulog.
- Magpahinga at magsanay ng malalim na paghinga o yoga nang magkasama! Ang mga aktibidad na ito ay maaaring magpapawi ng stress para sa mga bata at para sa iyo.

Agham at Matematika

- Kapag naglalaro, gumamit ng mga salitang tulad ng "sa itaas-ibaba," "maliit-malaki," at "kaunti-marami pa" upang ihambing ang mga bagay.
- Hayaang maglaro ang mga sanggol sa labas. Ang mga likas na materyales ay nagpapasigla ng mga koneksyon sa pagbuo ng utak nang higit pa sa mga materyal na gawa ng tao. Tulungan silang maunawaan ang isang stick, sumalok ng buhangin, o maramdaman ang simoy.

Bay Area Discovery Museum
California State Library
Pacific Library Partnership

Ang proyektong ito ay ginawang posible ng bahagi ng Institute of Museum at Library Services.

Mga Tip sa Kahandaan sa Paaralan

Mga bata

Maraming mga paaralan ang nakatuon sa kakayahan ng mga bata na pangalanan ang mga titik, humawak ng lapis, at bumilang hanggang sampu bilang ang tanging tagapagpahiwatig ng "kahandaan sa paaralan," ngunit ipinapakita ng pananaliksik na ang mga bata sa edad na 8 ay nangangailangan ng iba pang mga kasanayan upang kapwang magtagumpay sa paaralan at sa buhay. Hindi pa masyadong maaga o huli upang paunlarin ang mga kasanayang ito! Nasa ibaba ang ilang mga halimbawa kung paano makatutulong ang mga matatanda:

Usap at Laro

- Sa susunod na magbasa ka sa mga bata, tingnan ang mga larawan, ituro ang mga bagay, at magtanong. *"Tingnan ang daga. Mayroon silang MALAKING piraso ng keso. Sa palagay mo makakakain nila ng buo?"*
- Ang mga batang maliliit ay nangangailangan ng tulong na maunawaan na ang mga saloobin/damdamin ng iba ay naiiba sa kanila. Subukang magkaroon ng mga pag-uusap tungkol sa mga saloobin/damdamin ng mga papet, manika, o character ng libro.

Katawan at Utak

- Ang pagbibigay ng mga pagpipilian sa mga bata ay makakatulong sa kanila na magkaroon ng kalayaan, kasanayan sa pagplano, at kumpyansa. Bigyan sila ng dalawang pagpipilian (na parehong OK sa iyo!) para sa kung ano ang kakainin o kung ano ang isusuot, pagkatapos ay hayaan silang magpasya.
- Bigyan ang mga maliliit na bata ng isang malinaw na direksyon nang paisa-isa. Sa isang 2 taong gulang, maaari mong sabihin, *"Pakikuha ng iyong berdeng jacket."*

Agham at Matematika

- Hikayatin ang pag-usisa sa mga aktibidad na hands-on tulad ng pagpunit ng tape, pagkolekta ng mga bato, o paglikha ng luwad.
- • Magsanay ng pag-uuri-uri ng mga bagay (hal., mga libro, medyas, laruan) ayon sa kulay. Pagkatapos ay bilangin at ihambing kung ilan sa bawat pangkat: "Ilan ang mga medyas na asul? Ilan ang mga medyas na pula? Aling pangkat ang mayroong higit (o mas kaunti)? "

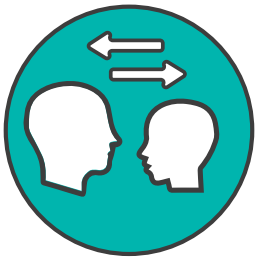
Bay Area Discovery Museum
California State Library
Pacific Library Partnership

Ang proyektong ito ay ginawang posible ng bahagi ng Institute of Museum at Library Services.

Mga Tip sa Kahandaan sa Paaralan

Mga Preschooler

Maraming mga paaralan ang nakatuon sa kakayahan ng mga bata na pangalanan ang mga titik, humawak ng lapis, at bumilang hanggang sampu bilang ang tanging tagapagpahiwatig ng "kahandaan sa paaralan," ngunit ipinapakita ng pananaliksik na ang mga bata sa edad na 8 ay nangangailangan ng iba pang mga kasanayan upang kapwang magtagumpay sa paaralan at sa buhay. Hindi pa masyadong maaga o huli upang paunlarin ang mga kasanayang ito! Nasa ibaba ang ilang mga halimbawa kung paano makatutulong ang mga matatanda:



Usap at Laro

- Sa oras ng pagtulog, gumawa ng isang kuwento kasama ang iyong mga anak! Magsimula sa ilang mga pangungusap, pagkatapos ay hayaan ang mga bata na magdagdag ng ilan. Pumunta at pumarito hanggang sa may magsabing, "tapos na." *"the end."* Gawin itong masaya sa ilang mga nakakagulat na takbo ng kuwento!
- Ang mga bata na matulungin at palatulong ay madalas na mas mahusay sa paaralan, kaya humingi ng tulong sa kanila! *""Maaari mo ba akong tulungan na maghanda para sa hapunan sa pamamagitan ng pagkuha ng apat na tinidor at tasa? Salamat - ang husay na natutulungan mo ako!"*

Katawan at Utak

- Tulungan ang mga bata na makaramdam na ligtas sila kapag may pagbabago sa buhay. Magpakita ng labis na pagmamahal at tiwala sa kanilang katatagan.
- Ang hindi nakaayos na oras ng paglalaro (kapag ang mga bata ay nagpapasya tungkol sa kung ano ang gagawin) ay pinapakita upang tulungang payabungin ang mga kasanayan sa pag-iisip at pagpaplano.

Agham at Matematika

- Nakatutulong ang paghiling sa mga bata na ipaliwanag kung paano gumagana ang mga bagay-bagay na mapalago ang kakayahan nilang mag-isip sa agham. *"Bakit hindi na lumulutang ang iyong lobo? Paano nahihinto ng mga preno ng iyong bisikleta ang gulong mula sa pag-ikot nito?"*
- Ang pagbibilang sa mga daliri ay makakatulong sa mga bata na bumuo ng malakas na kasanayan sa matematika! Hikayatin ang mga bata na gamitin ang kanilang mga daliri para sa pagdaragdag at pagbabawas.

Bay Area Discovery Museum

California State Library

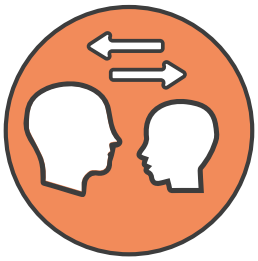
Pacific Library Partnership

Ang proyektong ito ay ginawang posible ng bahagi ng Institute of Museum at Library Services.

Mga Tip sa Kahandaan sa Paaralan

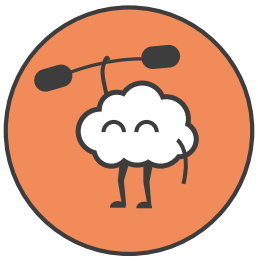
Maagang Elementarya

Maraming mga paaralan ang nakatuon sa kakayahan ng mga bata na pangalanan ang mga titik, humawak ng lapis, at bumilang hanggang sampu bilang ang tanging tagapagpahiwatig ng "kahandaan sa paaralan," ngunit ipinapakita ng pananaliksik na ang mga bata sa edad na 8 ay nangangailangan ng iba pang mga kasanayan upang kapwang magtagumpay sa paaralan at sa buhay. Hindi pa masyadong maaga o huli upang paunlarin ang mga kasanayang ito! Nasa ibaba ang ilang mga halimbawa kung paano makatutulong ang mga matatanda:



Usap at Laro

- Tingnan ang pagkakasalungat bilang isang pagkakataon na matuto Itanong sa mga bata ang kanilang mga ideya para sa paglutas ng problema.
- Hikayatin ang mga bata na magtanong ng maraming mga katanungan. Huwag mag-alala kung hindi mo alam ang mga sagot. Maaari mong sabihin, *"Magandang tanong iyan. Hindi ko alam. Paano natin malalaman?"*



Katawan at Utak

- Tulungan ang mga bata na gumawa ng mga listahan ng dapat gawin. Ipa-check sa kanila ang mga gawain na nakumpleto na nila.
- Bigyan ang mga bata ng pagkakataong suriin ang kanilang sariling gawain upang mabuo ang kanilang pakiramdam ng pagtitiwala at pagsasarili. *"Ano sa tingin mo ang nagawa mo? Ano ang pinakamahirap na bahagi para sa iyo? Aling bahagi ka nakagawa ng napakahusay?"*

Agham at Matematika

- Ihiwalay ang mga dating kasangkapan o laruan (na may bantay) at tuklasin kung paano gumagana ang bawat parte.
- Sa paaralan, itinuturo ang matematika na may pagtutok sa kumplikado/naaangkop nababaluktot na kaisipan. Suportahan ito sa pamamagitan ng pagtatanong ng mga katanungan sa matematika na may higit sa isang sagot. Sa halip na itatanong ang *"ano ang 8 + 7?"* subukan, *"ilan ang paraan kung paano mo makukuha numerong 15?"*

Bay Area Discovery Museum
California State Library
Pacific Library Partnership

Ang proyektong ito ay ginawang posible ng bahagi ng Institute of Museum at Library Services.