

بدن و مغز

نوزادان

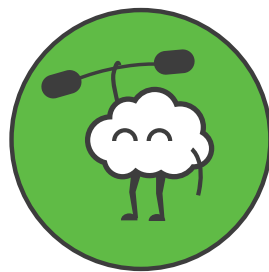
نوزادان در حال آموختن این هستند تا به دنیا و بزرگسالانی که از آنها مراقبت می کنند, اعتماد کنند. حتما به قول هایی که می دهید تا جایی که می توانید عمل کنید- و اگر زمانی نتوانستید به قول خود عمل کنید, توضیح بدهید که چرا نتوانستید



بدن و مغز

نوزادان

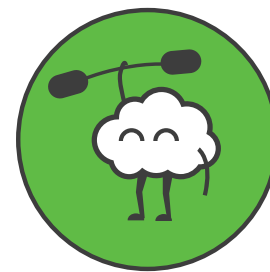
نوزادان در حال آموختن این هستند تا به دنیا و بزرگسالانی که از آنها مراقبت می کنند, اعتماد کنند. حتما به قول هایی که می دهید تا جایی که می توانید عمل کنید- و اگر زمانی نتوانستید به قول خود عمل کنید, توضیح بدهید که چرا نتوانستید



بدن و مغز

نوزادان

نوزادان در حال آموختن این هستند تا به دنیا و بزرگسالانی که از آنها مراقبت می کنند, اعتماد کنند. حتما به قول هایی که می دهید تا جایی که می توانید عمل کنید- و اگر زمانی نتوانستید به قول خود عمل کنید, توضیح بدهید که چرا نتوانستید



بدن و مغز

نوزادان

نوزادان در حال آموختن این هستند تا به دنیا و بزرگسالانی که از آنها مراقبت می کنند, اعتماد کنند. حتما به قول هایی که می دهید تا جایی که می توانید عمل کنید- و اگر زمانی نتوانستید به قول خود عمل کنید, توضیح بدهید که چرا نتوانستید

## بدن و مغز

تحقیقات نشان داده است که استرس و سختگیری یادگیری و رشد را برای مغز سخت می‌کنند. ثبات در رفتار بزرگسالان به کودکان کمک می‌کند تا بفهمند آنها می‌توانند به مردم و چیزها در جهان اطرافشان اعتماد کنند.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## بدن و مغز

تحقیقات نشان داده است که استرس و سختگیری یادگیری و رشد را برای مغز سخت می‌کنند. ثبات در رفتار بزرگسالان به کودکان کمک می‌کند تا بفهمند آنها می‌توانند به مردم و چیزها در جهان اطرافشان اعتماد کنند.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## بدن و مغز

تحقیقات نشان داده است که استرس و سختگیری یادگیری و رشد را برای مغز سخت می‌کنند. ثبات در رفتار بزرگسالان به کودکان کمک می‌کند تا بفهمند آنها می‌توانند به مردم و چیزها در جهان اطرافشان اعتماد کنند.



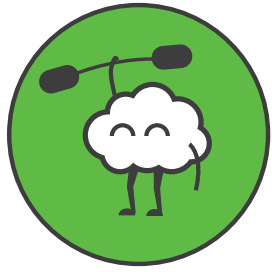
برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## بدن و مغز

تحقیقات نشان داده است که استرس و سختگیری یادگیری و رشد را برای مغز سخت می‌کنند. ثبات در رفتار بزرگسالان به کودکان کمک می‌کند تا بفهمند آنها می‌توانند به مردم و چیزها در جهان اطرافشان اعتماد کنند.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

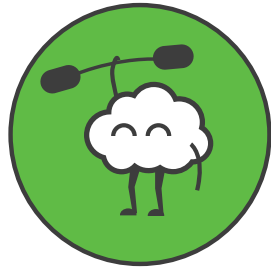


بدن و مغز

نوزادان

برنامه ریزی همراه با کودکان به آنها کمک می کند تا مهارت های برنامه ریزی و تصمیم گیری خود را بسازند.

دوست داری که اول به پارک یا “کتابخانه برویم؟”

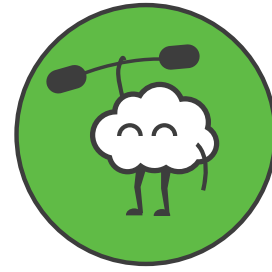


بدن و مغز

نوزادان

برنامه ریزی همراه با کودکان به آنها کمک می کند تا مهارت های برنامه ریزی و تصمیم گیری خود را بسازند.

دوست داری که اول به پارک یا “کتابخانه برویم؟”



بدن و مغز

نوزادان

برنامه ریزی همراه با کودکان به آنها کمک می کند تا مهارت های برنامه ریزی و تصمیم گیری خود را بسازند.

دوست داری که اول به پارک یا “کتابخانه برویم؟”



بدن و مغز

نوزادان

برنامه ریزی همراه با کودکان به آنها کمک می کند تا مهارت های برنامه ریزی و تصمیم گیری خود را بسازند.

دوست داری که اول به پارک یا “کتابخانه برویم؟”

## بدن و مغز

برنامه ریزی، کنترل خود، و توجه، مهارت هایی هستند که کودکان با تکرار و تجربه فرا می گیرند. کودکانی که رشد اولیه خوبی در این مهارت ها دارند، به احتمال بیشتری در مدرسه عملکرد خوبی خواهند داشت.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## بدن و مغز

برنامه ریزی، کنترل خود، و توجه، مهارت هایی هستند که کودکان با تکرار و تجربه فرا می گیرند. کودکانی که رشد اولیه خوبی در این مهارت ها دارند، به احتمال بیشتری در مدرسه عملکرد خوبی خواهند داشت.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## بدن و مغز

برنامه ریزی، کنترل خود، و توجه، مهارت هایی هستند که کودکان با تکرار و تجربه فرا می گیرند. کودکانی که رشد اولیه خوبی در این مهارت ها دارند، به احتمال بیشتری در مدرسه عملکرد خوبی خواهند داشت.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## بدن و مغز

برنامه ریزی، کنترل خود، و توجه، مهارت هایی هستند که کودکان با تکرار و تجربه فرا می گیرند. کودکانی که رشد اولیه خوبی در این مهارت ها دارند، به احتمال بیشتری در مدرسه عملکرد خوبی خواهند داشت.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)



بدن و مغز

کودکان نوپا

برنامه ریزی همراه با کودکان به آنها کمک می کند تا مهارت های برنامه ریزی و تصمیم گیری خود را بسازند.

دوست داری که اول به پارک یا “کتابخانه برویم؟”



بدن و مغز

کودکان نوپا

برنامه ریزی همراه با کودکان به آنها کمک می کند تا مهارت های برنامه ریزی و تصمیم گیری خود را بسازند.

دوست داری که اول به پارک یا “کتابخانه برویم؟”



بدن و مغز

کودکان نوپا

برنامه ریزی همراه با کودکان به آنها کمک می کند تا مهارت های برنامه ریزی و تصمیم گیری خود را بسازند.

دوست داری که اول به پارک یا “کتابخانه برویم؟”



بدن و مغز

کودکان نوپا

برنامه ریزی همراه با کودکان به آنها کمک می کند تا مهارت های برنامه ریزی و تصمیم گیری خود را بسازند.

دوست داری که اول به پارک یا “کتابخانه برویم؟”

## بدن و مغز

برنامه ریزی، کنترل خود، و توجه، مهارت هایی هستند که کودکان با تکرار و تجربه فرا می گیرند. کودکانی که رشد اولیه خوبی در این مهارت ها دارند، به احتمال بیشتری در مدرسه عملکرد خوبی خواهند داشت.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## بدن و مغز

برنامه ریزی، کنترل خود، و توجه، مهارت هایی هستند که کودکان با تکرار و تجربه فرا می گیرند. کودکانی که رشد اولیه خوبی در این مهارت ها دارند، به احتمال بیشتری در مدرسه عملکرد خوبی خواهند داشت.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## بدن و مغز

برنامه ریزی، کنترل خود، و توجه، مهارت هایی هستند که کودکان با تکرار و تجربه فرا می گیرند. کودکانی که رشد اولیه خوبی در این مهارت ها دارند، به احتمال بیشتری در مدرسه عملکرد خوبی خواهند داشت.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## بدن و مغز

برنامه ریزی، کنترل خود، و توجه، مهارت هایی هستند که کودکان با تکرار و تجربه فرا می گیرند. کودکانی که رشد اولیه خوبی در این مهارت ها دارند، به احتمال بیشتری در مدرسه عملکرد خوبی خواهند داشت.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)



بدن و مغز

کودکان نوپا

کودکان خردسال ممکن است از اینکه والدین/سرپرستان آنها، آنان را با دیگران (حتی دیگر اعضای خانواده) بسپارند، خیلی ناراحت شوند. به آنها اطمینان دهید که شما باز خواهید گشت و به بزرگترهایی که می خواهید از آنها مراقبت کنند، اعتماد دارید.



بدن و مغز

کودکان نوپا

کودکان خردسال ممکن است از اینکه والدین/سرپرستان آنها، آنان را با دیگران (حتی دیگر اعضای خانواده) بسپارند، خیلی ناراحت شوند. به آنها اطمینان دهید که شما باز خواهید گشت و به بزرگترهایی که می خواهید از آنها مراقبت کنند، اعتماد دارید.



بدن و مغز

کودکان نوپا

کودکان خردسال ممکن است از اینکه والدین/سرپرستان آنها، آنان را با دیگران (حتی دیگر اعضای خانواده) بسپارند، خیلی ناراحت شوند. به آنها اطمینان دهید که شما باز خواهید گشت و به بزرگترهایی که می خواهید از آنها مراقبت کنند، اعتماد دارید.



بدن و مغز

کودکان نوپا

کودکان خردسال ممکن است از اینکه والدین/سرپرستان آنها، آنان را با دیگران (حتی دیگر اعضای خانواده) بسپارند، خیلی ناراحت شوند. به آنها اطمینان دهید که شما باز خواهید گشت و به بزرگترهایی که می خواهید از آنها مراقبت کنند، اعتماد دارید.

## بدن و مغز

تحقیقات نشان داده است که استرس و سختگیری یادگیری و رشد را برای مغز سخت می کنند. وقتی که بزرگسالان در زمان استرس به کودکان آرامش می دهند به آنها کمک می کند تا بدون اینکه به رشدشان لطمه ای وارد شود، از سختی بیرون بیایند.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## بدن و مغز

تحقیقات نشان داده است که استرس و سختگیری یادگیری و رشد را برای مغز سخت می کنند. وقتی که بزرگسالان در زمان استرس به کودکان آرامش می دهند به آنها کمک می کند تا بدون اینکه به رشدشان لطمه ای وارد شود، از سختی بیرون بیایند.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## بدن و مغز

تحقیقات نشان داده است که استرس و سختگیری یادگیری و رشد را برای مغز سخت می کنند. وقتی که بزرگسالان در زمان استرس به کودکان آرامش می دهند به آنها کمک می کند تا بدون اینکه به رشدشان لطمه ای وارد شود، از سختی بیرون بیایند.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## بدن و مغز

تحقیقات نشان داده است که استرس و سختگیری یادگیری و رشد را برای مغز سخت می کنند. وقتی که بزرگسالان در زمان استرس به کودکان آرامش می دهند به آنها کمک می کند تا بدون اینکه به رشدشان لطمه ای وارد شود، از سختی بیرون بیایند.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)





بدن و مغز

کودکان پیش دبستانی

حافظه کودکان هنوز در حال شکل گیری است, پس بهتر است تا دستورالعمل ها را برای کودکان ۳ تا ۵ ساله در حدود دو تا سه مرحله در هر بار محدود کنید.

لطفا برو و کت سبز خود را“  
بیاور. بعد هم ظرف تغذیه ات را  
”از روی میز بردار

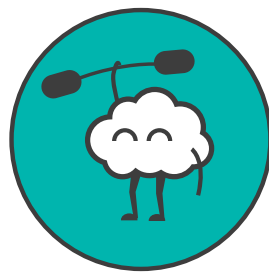


بدن و مغز

کودکان پیش دبستانی

حافظه کودکان هنوز در حال شکل گیری است, پس بهتر است تا دستورالعمل ها را برای کودکان ۳ تا ۵ ساله در حدود دو تا سه مرحله در هر بار محدود کنید.

لطفا برو و کت سبز خود را“  
بیاور. بعد هم ظرف تغذیه ات را  
”از روی میز بردار

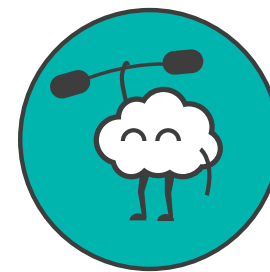


بدن و مغز

کودکان پیش دبستانی

حافظه کودکان هنوز در حال شکل گیری است, پس بهتر است تا دستورالعمل ها را برای کودکان ۳ تا ۵ ساله در حدود دو تا سه مرحله در هر بار محدود کنید.

لطفا برو و کت سبز خود را“  
بیاور. بعد هم ظرف تغذیه ات را  
”از روی میز بردار



بدن و مغز

کودکان پیش دبستانی

حافظه کودکان هنوز در حال شکل گیری است, پس بهتر است تا دستورالعمل ها را برای کودکان ۳ تا ۵ ساله در حدود دو تا سه مرحله در هر بار محدود کنید.

لطفا برو و کت سبز خود را“  
بیاور. بعد هم ظرف تغذیه ات را  
”از روی میز بردار

## بدن و مغز

حافظه، کنترل خود و توجه مهارت هایی هستند که کودکان با تمرین و تجربه بهبود می بخشند. کودکانی که رشد اولیه خوبی در این مهارت ها دارند، به احتمال بیشتری در مدرسه عملکرد خوبی خواهند داشت.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## بدن و مغز

حافظه، کنترل خود و توجه مهارت هایی هستند که کودکان با تمرین و تجربه بهبود می بخشند. کودکانی که رشد اولیه خوبی در این مهارت ها دارند، به احتمال بیشتری در مدرسه عملکرد خوبی خواهند داشت.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## بدن و مغز

حافظه، کنترل خود و توجه مهارت هایی هستند که کودکان با تمرین و تجربه بهبود می بخشند. کودکانی که رشد اولیه خوبی در این مهارت ها دارند، به احتمال بیشتری در مدرسه عملکرد خوبی خواهند داشت.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## بدن و مغز

حافظه، کنترل خود و توجه مهارت هایی هستند که کودکان با تمرین و تجربه بهبود می بخشند. کودکانی که رشد اولیه خوبی در این مهارت ها دارند، به احتمال بیشتری در مدرسه عملکرد خوبی خواهند داشت.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)



بدن و مغز

کودکان پیش دبستانی

به کودکان نشان دهید که چطور  
به نیاز های بدنشان پاسخ دهند.  
می توانید بگویید

شکم من قاروقور می کند. فکر  
”کنم که به خوراکی نیاز دارم“

امشب بی حوصله ام چون خوب  
نخوابیدم. فکر کنم که باید زود  
بخوابم.”



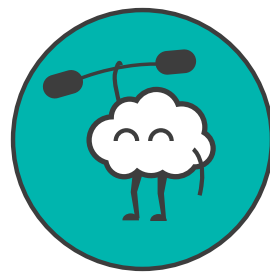
بدن و مغز

کودکان پیش دبستانی

به کودکان نشان دهید که چطور  
به نیاز های بدنشان پاسخ دهند.  
می توانید بگویید

شکم من قاروقور می کند. فکر  
”کنم که به خوراکی نیاز دارم“

امشب بی حوصله ام چون خوب  
نخوابیدم. فکر کنم که باید زود  
بخوابم.”



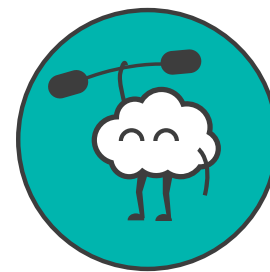
بدن و مغز

کودکان پیش دبستانی

به کودکان نشان دهید که چطور  
به نیاز های بدنشان پاسخ دهند.  
می توانید بگویید

شکم من قاروقور می کند. فکر  
”کنم که به خوراکی نیاز دارم“

امشب بی حوصله ام چون خوب  
نخوابیدم. فکر کنم که باید زود  
بخوابم.”



بدن و مغز

کودکان پیش دبستانی

به کودکان نشان دهید که چطور  
به نیاز های بدنشان پاسخ دهند.  
می توانید بگویید

شکم من قاروقور می کند. فکر  
”کنم که به خوراکی نیاز دارم“

امشب بی حوصله ام چون خوب  
نخوابیدم. فکر کنم که باید زود  
بخوابم.”

## بدن و مغز

تحقیقات نشان داده است که استرس و سختگیری یادگیری و رشد را برای مغز سخت می کنند. وقتی که بزرگسالان در زمان استرس به کودکان آرامش می دهند به آنها کمک می کند تا بدون اینکه به رشدشان لطمه ای وارد شود، از سختی بیرون بیایند.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## بدن و مغز

تحقیقات نشان داده است که استرس و سختگیری یادگیری و رشد را برای مغز سخت می کنند. وقتی که بزرگسالان در زمان استرس به کودکان آرامش می دهند به آنها کمک می کند تا بدون اینکه به رشدشان لطمه ای وارد شود، از سختی بیرون بیایند.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## بدن و مغز

تحقیقات نشان داده است که استرس و سختگیری یادگیری و رشد را برای مغز سخت می کنند. وقتی که بزرگسالان در زمان استرس به کودکان آرامش می دهند به آنها کمک می کند تا بدون اینکه به رشدشان لطمه ای وارد شود، از سختی بیرون بیایند.



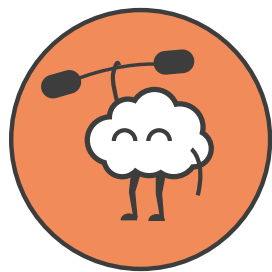
برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## بدن و مغز

تحقیقات نشان داده است که استرس و سختگیری یادگیری و رشد را برای مغز سخت می کنند. وقتی که بزرگسالان در زمان استرس به کودکان آرامش می دهند به آنها کمک می کند تا بدون اینکه به رشدشان لطمه ای وارد شود، از سختی بیرون بیایند.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

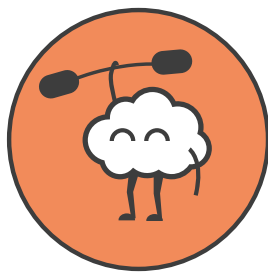


بدن و مغز

پیش دبستانی

دادن مسئولیت های مشخص و خاص می تواند به کودکان برای کنترل خود و تمرکز کمک کند.

“ تو بچه بزرگی هستی و من می خواهم که به تو مسئولیتی بدهم. مواظب باش که برادرت از کنارت دور نشود ”

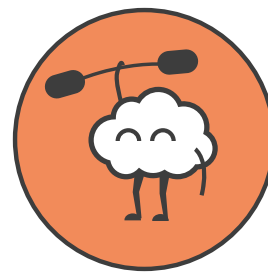


بدن و مغز

پیش دبستانی

دادن مسئولیت های مشخص و خاص می تواند به کودکان برای کنترل خود و تمرکز کمک کند.

“ تو بچه بزرگی هستی و من می خواهم که به تو مسئولیتی بدهم. مواظب باش که برادرت از کنارت دور نشود ”

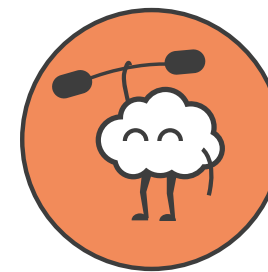


بدن و مغز

پیش دبستانی

دادن مسئولیت های مشخص و خاص می تواند به کودکان برای کنترل خود و تمرکز کمک کند.

“ تو بچه بزرگی هستی و من می خواهم که به تو مسئولیتی بدهم. مواظب باش که برادرت از کنارت دور نشود ”



بدن و مغز

پیش دبستانی

دادن مسئولیت های مشخص و خاص می تواند به کودکان برای کنترل خود و تمرکز کمک کند.

“ تو بچه بزرگی هستی و من می خواهم که به تو مسئولیتی بدهم. مواظب باش که برادرت از کنارت دور نشود ”

## بدن و مغز

کنترل خود، تمرکز و توجه، مهارت هایی هستند که کودکان با تمرین و تجربه بهبود می بخشند. کودکانی که رشد اولیه خوبی در این مهارت ها دارند، به احتمال بیشتری در مدرسه عملکرد خوبی خواهند داشت.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## بدن و مغز

کنترل خود، تمرکز و توجه، مهارت هایی هستند که کودکان با تمرین و تجربه بهبود می بخشند. کودکانی که رشد اولیه خوبی در این مهارت ها دارند، به احتمال بیشتری در مدرسه عملکرد خوبی خواهند داشت.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## بدن و مغز

کنترل خود، تمرکز و توجه، مهارت هایی هستند که کودکان با تمرین و تجربه بهبود می بخشند. کودکانی که رشد اولیه خوبی در این مهارت ها دارند، به احتمال بیشتری در مدرسه عملکرد خوبی خواهند داشت.



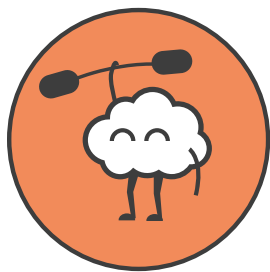
برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## بدن و مغز

کنترل خود، تمرکز و توجه، مهارت هایی هستند که کودکان با تمرین و تجربه بهبود می بخشند. کودکانی که رشد اولیه خوبی در این مهارت ها دارند، به احتمال بیشتری در مدرسه عملکرد خوبی خواهند داشت.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

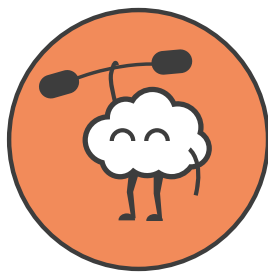


بدن و مغز

پیش دبستانی

با کودکان خود در مورد زمانی که کلافه بودید اما توانستید روی آن کار کنید صحبت کنید.

یکبار کلوچه هایی درست کردم“ که خیلی بدمزه بودند اما به جای اینکه ناراحت بشوم از پدر بزرگ و مادر بزرگتان خواستم تا با یک دستور آشپزی جدید به من کمک کنند.”

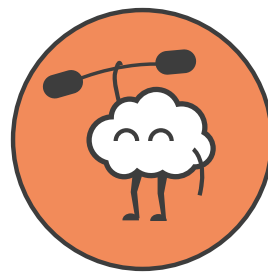


بدن و مغز

پیش دبستانی

با کودکان خود در مورد زمانی که کلافه بودید اما توانستید روی آن کار کنید صحبت کنید.

یکبار کلوچه هایی درست کردم“ که خیلی بدمزه بودند اما به جای اینکه ناراحت بشوم از پدر بزرگ و مادر بزرگتان خواستم تا با یک دستور آشپزی جدید به من کمک کنند.”

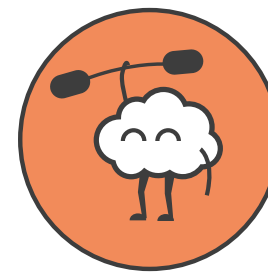


بدن و مغز

پیش دبستانی

با کودکان خود در مورد زمانی که کلافه بودید اما توانستید روی آن کار کنید صحبت کنید.

یکبار کلوچه هایی درست کردم“ که خیلی بدمزه بودند اما به جای اینکه ناراحت بشوم از پدر بزرگ و مادر بزرگتان خواستم تا با یک دستور آشپزی جدید به من کمک کنند.”



بدن و مغز

پیش دبستانی

با کودکان خود در مورد زمانی که کلافه بودید اما توانستید روی آن کار کنید صحبت کنید.

یکبار کلوچه هایی درست کردم“ که خیلی بدمزه بودند اما به جای اینکه ناراحت بشوم از پدر بزرگ و مادر بزرگتان خواستم تا با یک دستور آشپزی جدید به من کمک کنند.”

## بدن و مغز

تحقیقات نشان داده است که استرس و سختگیری یادگیری و رشد را برای مغز سخت می کنند. وقتی که بزرگسالان در زمان استرس به کودکان آرامش می دهند به آنها کمک می کند تا بدون اینکه به رشدشان لطمه ای وارد شود، از سختی بیرون بیایند.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## بدن و مغز

تحقیقات نشان داده است که استرس و سختگیری یادگیری و رشد را برای مغز سخت می کنند. وقتی که بزرگسالان در زمان استرس به کودکان آرامش می دهند به آنها کمک می کند تا بدون اینکه به رشدشان لطمه ای وارد شود، از سختی بیرون بیایند.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## بدن و مغز

تحقیقات نشان داده است که استرس و سختگیری یادگیری و رشد را برای مغز سخت می کنند. وقتی که بزرگسالان در زمان استرس به کودکان آرامش می دهند به آنها کمک می کند تا بدون اینکه به رشدشان لطمه ای وارد شود، از سختی بیرون بیایند.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## بدن و مغز

تحقیقات نشان داده است که استرس و سختگیری یادگیری و رشد را برای مغز سخت می کنند. وقتی که بزرگسالان در زمان استرس به کودکان آرامش می دهند به آنها کمک می کند تا بدون اینکه به رشدشان لطمه ای وارد شود، از سختی بیرون بیایند.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)





:حرف زدن و بازی کردن

نوزادان

از نوزادان سوال های زیادی  
بپرسید و صبر کنید تا پاسخ  
دهند حتی اگر نمی توانند به  
صورت کلامی پاسخ دهند.  
هر پاسخی را هر چند هم  
کوچک به شکل مثبتی  
تصدیق کنید.



:حرف زدن و بازی کردن

نوزادان

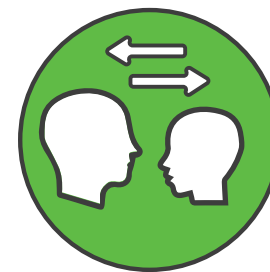
از نوزادان سوال های زیادی  
بپرسید و صبر کنید تا پاسخ  
دهند حتی اگر نمی توانند به  
صورت کلامی پاسخ دهند.  
هر پاسخی را هر چند هم  
کوچک به شکل مثبتی  
تصدیق کنید.



:حرف زدن و بازی کردن

نوزادان

از نوزادان سوال های زیادی  
بپرسید و صبر کنید تا پاسخ  
دهند حتی اگر نمی توانند به  
صورت کلامی پاسخ دهند.  
هر پاسخی را هر چند هم  
کوچک به شکل مثبتی  
تصدیق کنید.



:حرف زدن و بازی کردن

نوزادان

از نوزادان سوال های زیادی  
بپرسید و صبر کنید تا پاسخ  
دهند حتی اگر نمی توانند به  
صورت کلامی پاسخ دهند.  
هر پاسخی را هر چند هم  
کوچک به شکل مثبتی  
تصدیق کنید.

## حرف زدن و بازی کردن:

روابط متقابل به نوزادان کمک می کند تا بفهمند تعاملات اجتماعی چطور کار می کنند. این مهارت های اجتماعی در طول زندگی مهم هستند: کودکانی که بهتر با دیگران کنار می آیند با احتمال بیشتری از دبیرستان فارغ التحصیل می شوند و کمتر احتمال دارد که خود را به مشکلی بیاندازند.

## حرف زدن و بازی کردن:

روابط متقابل به نوزادان کمک می کند تا بفهمند تعاملات اجتماعی چطور کار می کنند. این مهارت های اجتماعی در طول زندگی مهم هستند: کودکانی که بهتر با دیگران کنار می آیند با احتمال بیشتری از دبیرستان فارغ التحصیل می شوند و کمتر احتمال دارد که خود را به مشکلی بیاندازند.

## حرف زدن و بازی کردن:

روابط متقابل به نوزادان کمک می کند تا بفهمند تعاملات اجتماعی چطور کار می کنند. این مهارت های اجتماعی در طول زندگی مهم هستند: کودکانی که بهتر با دیگران کنار می آیند با احتمال بیشتری از دبیرستان فارغ التحصیل می شوند و کمتر احتمال دارد که خود را به مشکلی بیاندازند.

## حرف زدن و بازی کردن:

روابط متقابل به نوزادان کمک می کند تا بفهمند تعاملات اجتماعی چطور کار می کنند. این مهارت های اجتماعی در طول زندگی مهم هستند: کودکانی که بهتر با دیگران کنار می آیند با احتمال بیشتری از دبیرستان فارغ التحصیل می شوند و کمتر احتمال دارد که خود را به مشکلی بیاندازند.





:حرف زدن و بازی کردن

نوزادان

به صداها و ژست های  
نوزادان و شیرخوارگان  
پاسخ دهید--این طریقه  
یکالمه آنها با شما است



:حرف زدن و بازی کردن

نوزادان

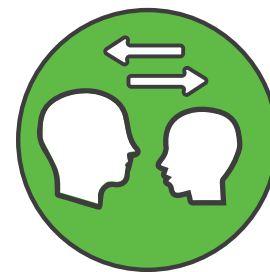
به صداها و ژست های  
نوزادان و شیرخوارگان  
پاسخ دهید--این طریقه  
یکالمه آنها با شما است



:حرف زدن و بازی کردن

نوزادان

به صداها و ژست های  
نوزادان و شیرخوارگان  
پاسخ دهید--این طریقه  
یکالمه آنها با شما است



:حرف زدن و بازی کردن

نوزادان

به صداها و ژست های  
نوزادان و شیرخوارگان  
پاسخ دهید--این طریقه  
یکالمه آنها با شما است

## حرف زدن و بازی کردن:

بزرگسالان می توانند دایره کلمات کودکان را از طریق تعاملاتی که با هم دارند، سوالاتی که می پرسند ( حتی اگر آنها هنوز نمی توانند پاسخ دهند!)، و تجربه های مختلفی که فراهم می آورند، گسترش دهند.

## حرف زدن و بازی کردن:

بزرگسالان می توانند دایره کلمات کودکان را از طریق تعاملاتی که با هم دارند، سوالاتی که می پرسند ( حتی اگر آنها هنوز نمی توانند پاسخ دهند!)، و تجربه های مختلفی که فراهم می آورند، گسترش دهند.

## حرف زدن و بازی کردن:

بزرگسالان می توانند دایره کلمات کودکان را از طریق تعاملاتی که با هم دارند، سوالاتی که می پرسند ( حتی اگر آنها هنوز نمی توانند پاسخ دهند!)، و تجربه های مختلفی که فراهم می آورند، گسترش دهند.

## حرف زدن و بازی کردن:

بزرگسالان می توانند دایره کلمات کودکان را از طریق تعاملاتی که با هم دارند، سوالاتی که می پرسند ( حتی اگر آنها هنوز نمی توانند پاسخ دهند!)، و تجربه های مختلفی که فراهم می آورند، گسترش دهند.





:حرف زدن و بازی کردن

کودکان نوپا

وقتی بچه ها متوجه کودکان دیگر می شوند, حواستان به آنها باشد و هر زمان لازم بود به آنها کمک کنید.

اوه, پاروی اونو می بینی؟  
دوست داری تو هم یک دور بعد از اینکه بازیش تمام شد با  
”اون بازی کنی؟“



:حرف زدن و بازی کردن

کودکان نوپا

وقتی بچه ها متوجه کودکان دیگر می شوند, حواستان به آنها باشد و هر زمان لازم بود به آنها کمک کنید.

اوه, پاروی اونو می بینی؟  
دوست داری تو هم یک دور بعد از اینکه بازیش تمام شد با  
”اون بازی کنی؟“



:حرف زدن و بازی کردن

کودکان نوپا

وقتی بچه ها متوجه کودکان دیگر می شوند, حواستان به آنها باشد و هر زمان لازم بود به آنها کمک کنید.

اوه, پاروی اونو می بینی؟  
دوست داری تو هم یک دور بعد از اینکه بازیش تمام شد با  
”اون بازی کنی؟“



:حرف زدن و بازی کردن

کودکان نوپا

وقتی بچه ها متوجه کودکان دیگر می شوند, حواستان به آنها باشد و هر زمان لازم بود به آنها کمک کنید.

اوه, پاروی اونو می بینی؟  
دوست داری تو هم یک دور بعد از اینکه بازیش تمام شد با  
”اون بازی کنی؟“

## حرف زدن و بازی کردن:

مهارت های اجتماعی در مدرسه مهم است. کودکانی که بهتر با دیگران کنار می آیند بااحتمال بیشتری از دبیرستان فارغ التحصیل خواهند شد و احتمال اینکه برای خود مشکلی ایجاد کنند کمتر خواهد بود. فرصت های راهنمایی و تشویق کردن کودکان در حل اختلافاتشان، به آنها کمک می کند تا مهارت های اجتماعی را یاد بگیرند.

## حرف زدن و بازی کردن:

مهارت های اجتماعی در مدرسه مهم است. کودکانی که بهتر با دیگران کنار می آیند بااحتمال بیشتری از دبیرستان فارغ التحصیل خواهند شد و احتمال اینکه برای خود مشکلی ایجاد کنند کمتر خواهد بود. فرصت های راهنمایی و تشویق کردن کودکان در حل اختلافاتشان، به آنها کمک می کند تا مهارت های اجتماعی را یاد بگیرند.

## حرف زدن و بازی کردن:

مهارت های اجتماعی در مدرسه مهم است. کودکانی که بهتر با دیگران کنار می آیند بااحتمال بیشتری از دبیرستان فارغ التحصیل خواهند شد و احتمال اینکه برای خود مشکلی ایجاد کنند کمتر خواهد بود. فرصت های راهنمایی و تشویق کردن کودکان در حل اختلافاتشان، به آنها کمک می کند تا مهارت های اجتماعی را یاد بگیرند.

## حرف زدن و بازی کردن:

مهارت های اجتماعی در مدرسه مهم است. کودکانی که بهتر با دیگران کنار می آیند بااحتمال بیشتری از دبیرستان فارغ التحصیل خواهند شد و احتمال اینکه برای خود مشکلی ایجاد کنند کمتر خواهد بود. فرصت های راهنمایی و تشویق کردن کودکان در حل اختلافاتشان، به آنها کمک می کند تا مهارت های اجتماعی را یاد بگیرند.



:حرف زدن و بازی کردن

کودکان نوپا

سعی کنید اشیاء اطراف خود را با بیشترین تعداد کلماتی که می توانید به ذهن بیاورید،  
توصیف کنید:

این گل سوسن، بلند، نرم و“  
لمس کردن آن مثل حس لمس  
کردن حریر است. این (گل)،  
گلبرگ های سفید و بنفش با  
ساقه و برگ های سبز کمرنگ  
دارد.”



:حرف زدن و بازی کردن

کودکان نوپا

سعی کنید اشیاء اطراف خود را با بیشترین تعداد کلماتی که می توانید به ذهن بیاورید،  
توصیف کنید:

این گل سوسن، بلند، نرم و“  
لمس کردن آن مثل حس لمس  
کردن حریر است. این (گل)،  
گلبرگ های سفید و بنفش با  
ساقه و برگ های سبز کمرنگ  
دارد.”



:حرف زدن و بازی کردن

کودکان نوپا

سعی کنید اشیاء اطراف خود را با بیشترین تعداد کلماتی که می توانید به ذهن بیاورید،  
توصیف کنید:

این گل سوسن، بلند، نرم و“  
لمس کردن آن مثل حس لمس  
کردن حریر است. این (گل)،  
گلبرگ های سفید و بنفش با  
ساقه و برگ های سبز کمرنگ  
دارد.”



:حرف زدن و بازی کردن

کودکان نوپا

سعی کنید اشیاء اطراف خود را با بیشترین تعداد کلماتی که می توانید به ذهن بیاورید،  
توصیف کنید:

این گل سوسن، بلند، نرم و“  
لمس کردن آن مثل حس لمس  
کردن حریر است. این (گل)،  
گلبرگ های سفید و بنفش با  
ساقه و برگ های سبز کمرنگ  
دارد.”

## حرف زدن و بازی کردن

بزرگسالان می توانند دایره کلمات کودکان را از طریق تعاملاتی که با هم دارند، سوالاتی که می پرسند (حتی اگر آنها هنوز نمی توانند پاسخ دهند!)، و تجربه های مختلفی که فراهم می آورند، گسترش دهند.

## حرف زدن و بازی کردن

بزرگسالان می توانند دایره کلمات کودکان را از طریق تعاملاتی که با هم دارند، سوالاتی که می پرسند (حتی اگر آنها هنوز نمی توانند پاسخ دهند!)، و تجربه های مختلفی که فراهم می آورند، گسترش دهند.

## حرف زدن و بازی کردن

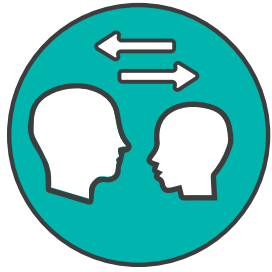
بزرگسالان می توانند دایره کلمات کودکان را از طریق تعاملاتی که با هم دارند، سوالاتی که می پرسند (حتی اگر آنها هنوز نمی توانند پاسخ دهند!)، و تجربه های مختلفی که فراهم می آورند، گسترش دهند.

## حرف زدن و بازی کردن

بزرگسالان می توانند دایره کلمات کودکان را از طریق تعاملاتی که با هم دارند، سوالاتی که می پرسند (حتی اگر آنها هنوز نمی توانند پاسخ دهند!)، و تجربه های مختلفی که فراهم می آورند، گسترش دهند.



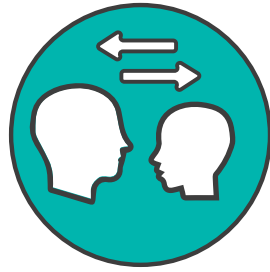




:حرف زدن و بازی کردن

کودکان پیش دبستانی

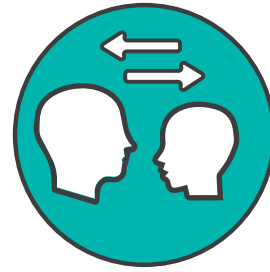
مهم است که کودکان یاد بگیرند چطور با بقیه بازی کنند. قرار بازی با دوستان بگذارید، یا برای بازدید به کتابخانه یا پارکی بروید.



:حرف زدن و بازی کردن

کودکان پیش دبستانی

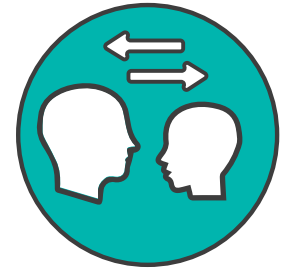
مهم است که کودکان یاد بگیرند چطور با بقیه بازی کنند. قرار بازی با دوستان بگذارید، یا برای بازدید به کتابخانه یا پارکی بروید.



:حرف زدن و بازی کردن

کودکان پیش دبستانی

مهم است که کودکان یاد بگیرند چطور با بقیه بازی کنند. قرار بازی با دوستان بگذارید، یا برای بازدید به کتابخانه یا پارکی بروید.



:حرف زدن و بازی کردن

کودکان پیش دبستانی

مهم است که کودکان یاد بگیرند چطور با بقیه بازی کنند. قرار بازی با دوستان بگذارید، یا برای بازدید به کتابخانه یا پارکی بروید.

## حرف زدن و بازی کردن:

مهارت های اجتماعی در مدرسه مهم است. کودکانی که بهتر با دیگران کنار می آیند بااحتمال بیشتری از دبیرستان فارغ التحصیل خواهند شد و احتمال اینکه برای خود مشکلی ایجاد کنند کمتر خواهد بود.

## حرف زدن و بازی کردن:

مهارت های اجتماعی در مدرسه مهم است. کودکانی که بهتر با دیگران کنار می آیند بااحتمال بیشتری از دبیرستان فارغ التحصیل خواهند شد و احتمال اینکه برای خود مشکلی ایجاد کنند کمتر خواهد بود.

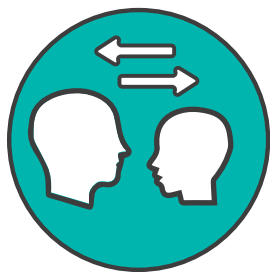
## حرف زدن و بازی کردن:

مهارت های اجتماعی در مدرسه مهم است. کودکانی که بهتر با دیگران کنار می آیند بااحتمال بیشتری از دبیرستان فارغ التحصیل خواهند شد و احتمال اینکه برای خود مشکلی ایجاد کنند کمتر خواهد بود.

## حرف زدن و بازی کردن:

مهارت های اجتماعی در مدرسه مهم است. کودکانی که بهتر با دیگران کنار می آیند بااحتمال بیشتری از دبیرستان فارغ التحصیل خواهند شد و احتمال اینکه برای خود مشکلی ایجاد کنند کمتر خواهد بود.





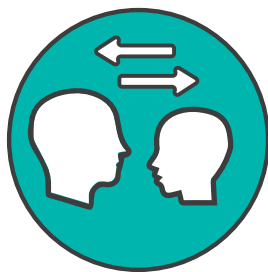
حرف زدن و بازی کردن:

### کودکان پیش دبستانی

با کاربرد کلمات پیچیده به کودکان در ساختن یک گنجینه لغوی غنی کمک کنید. با کودکان خود به هر زبانی که با آن راحت ترید صحبت کنید.

چقدر می توانی برجی که از قطعات اسباب بازی ساخته ای را،  
”محکم (۱) کنی؟“

لطفا مراقب (۱) آن شیء (۲)“  
”شکننده (۲) باش“



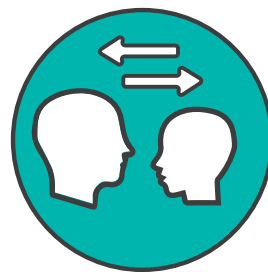
حرف زدن و بازی کردن:

### کودکان پیش دبستانی

با کاربرد کلمات پیچیده به کودکان در ساختن یک گنجینه لغوی غنی کمک کنید. با کودکان خود به هر زبانی که با آن راحت ترید صحبت کنید.

چقدر می توانی برجی که از قطعات اسباب بازی ساخته ای را،  
”محکم (۱) کنی؟“

لطفا مراقب (۱) آن شیء (۲)“  
”شکننده (۲) باش“



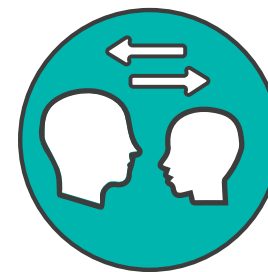
حرف زدن و بازی کردن:

### کودکان پیش دبستانی

با کاربرد کلمات پیچیده به کودکان در ساختن یک گنجینه لغوی غنی کمک کنید. با کودکان خود به هر زبانی که با آن راحت ترید صحبت کنید.

چقدر می توانی برجی که از قطعات اسباب بازی ساخته ای را،  
”محکم (۱) کنی؟“

لطفا مراقب (۱) آن شیء (۲)“  
”شکننده (۲) باش“



حرف زدن و بازی کردن:

### کودکان پیش دبستانی

با کاربرد کلمات پیچیده به کودکان در ساختن یک گنجینه لغوی غنی کمک کنید. با کودکان خود به هر زبانی که با آن راحت ترید صحبت کنید.

چقدر می توانی برجی که از قطعات اسباب بازی ساخته ای را،  
”محکم (۱) کنی؟“

لطفا مراقب (۱) آن شیء (۲)“  
”شکننده (۲) باش“

## حرف زدن و بازی کردن

هر چه کودکان کلمات بیشتری بدانند، تفکرات پیچیده تری می توانند داشته باشند. بزرگسالان می توانند دایره کلمات کودکان را از طریق گفتگوهایی که با هم داریم، سوالاتی که می پرسیم، و تجربه های مختلفی که فراهم می آورند، گسترش دهند.

## حرف زدن و بازی کردن

هر چه کودکان کلمات بیشتری بدانند، تفکرات پیچیده تری می توانند داشته باشند. بزرگسالان می توانند دایره کلمات کودکان را از طریق گفتگوهایی که با هم داریم، سوالاتی که می پرسیم، و تجربه های مختلفی که فراهم می آورند، گسترش دهند.

## حرف زدن و بازی کردن

هر چه کودکان کلمات بیشتری بدانند، تفکرات پیچیده تری می توانند داشته باشند. بزرگسالان می توانند دایره کلمات کودکان را از طریق گفتگوهایی که با هم داریم، سوالاتی که می پرسیم، و تجربه های مختلفی که فراهم می آورند، گسترش دهند.

## حرف زدن و بازی کردن

هر چه کودکان کلمات بیشتری بدانند، تفکرات پیچیده تری می توانند داشته باشند. بزرگسالان می توانند دایره کلمات کودکان را از طریق گفتگوهایی که با هم داریم، سوالاتی که می پرسیم، و تجربه های مختلفی که فراهم می آورند، گسترش دهند.





:حرف زدن و بازی کردن

پیش دبستانی

کودکان در دوران ابتدایی آمادگی  
آموختن احساسات پیچیده تر ( مثل  
غرور, شرمندگی, ترحم) را دارند.  
از شخصیت های کتابها و فیلم ها  
برای بحث در مورد این احساسات  
,بهره ببرید. بپرسید

چرا این شخصیت چنین احساسی  
دارد؟ تو اگر جای او بودی چه کار  
”می کردی؟“



:حرف زدن و بازی کردن

پیش دبستانی

کودکان در دوران ابتدایی آمادگی  
آموختن احساسات پیچیده تر ( مثل  
غرور, شرمندگی, ترحم) را دارند.  
از شخصیت های کتابها و فیلم ها  
برای بحث در مورد این احساسات  
,بهره ببرید. بپرسید

چرا این شخصیت چنین احساسی  
دارد؟ تو اگر جای او بودی چه کار  
”می کردی؟“

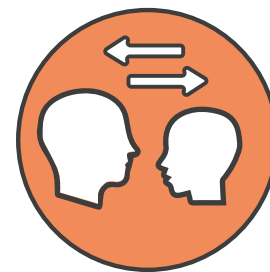


:حرف زدن و بازی کردن

پیش دبستانی

کودکان در دوران ابتدایی آمادگی  
آموختن احساسات پیچیده تر ( مثل  
غرور, شرمندگی, ترحم) را دارند.  
از شخصیت های کتابها و فیلم ها  
برای بحث در مورد این احساسات  
,بهره ببرید. بپرسید

چرا این شخصیت چنین احساسی  
دارد؟ تو اگر جای او بودی چه کار  
”می کردی؟“



:حرف زدن و بازی کردن

پیش دبستانی

کودکان در دوران ابتدایی آمادگی  
آموختن احساسات پیچیده تر ( مثل  
غرور, شرمندگی, ترحم) را دارند.  
از شخصیت های کتابها و فیلم ها  
برای بحث در مورد این احساسات  
,بهره ببرید. بپرسید

چرا این شخصیت چنین احساسی  
دارد؟ تو اگر جای او بودی چه کار  
”می کردی؟“

## حرف زدن و بازی کردن:

مهارت های اجتماعی در مدرسه مهم است. کودکانی که بهتر با دیگران کنار می آیند بااحتمال بیشتری از دبیرستان فارغ التحصیل خواهند شد و احتمال اینکه برای خود مشکلی ایجاد کنند کمتر خواهد بود. به کودکان کمک کنید تا بفهمند که افکار و احساسات دیگران با آنها متفاوت است.

## حرف زدن و بازی کردن:

مهارت های اجتماعی در مدرسه مهم است. کودکانی که بهتر با دیگران کنار می آیند بااحتمال بیشتری از دبیرستان فارغ التحصیل خواهند شد و احتمال اینکه برای خود مشکلی ایجاد کنند کمتر خواهد بود. به کودکان کمک کنید تا بفهمند که افکار و احساسات دیگران با آنها متفاوت است.

## حرف زدن و بازی کردن:

مهارت های اجتماعی در مدرسه مهم است. کودکانی که بهتر با دیگران کنار می آیند بااحتمال بیشتری از دبیرستان فارغ التحصیل خواهند شد و احتمال اینکه برای خود مشکلی ایجاد کنند کمتر خواهد بود. به کودکان کمک کنید تا بفهمند که افکار و احساسات دیگران با آنها متفاوت است.

## حرف زدن و بازی کردن:

مهارت های اجتماعی در مدرسه مهم است. کودکانی که بهتر با دیگران کنار می آیند بااحتمال بیشتری از دبیرستان فارغ التحصیل خواهند شد و احتمال اینکه برای خود مشکلی ایجاد کنند کمتر خواهد بود. به کودکان کمک کنید تا بفهمند که افکار و احساسات دیگران با آنها متفاوت است.



:حرف زدن و بازی کردن

پیش دبستانی

کودکان را تشویق کنید تا  
سوالات زیادی بپرسند. نگران  
نباشید اگر پاسخ سوالات را  
نمی دانید. می توانید بگویید

“چه سوال خوبی. من جواب  
”آنها نمی دانم. از کجا بفهمیم؟“



:حرف زدن و بازی کردن

پیش دبستانی

کودکان را تشویق کنید تا  
سوالات زیادی بپرسند. نگران  
نباشید اگر پاسخ سوالات را  
نمی دانید. می توانید بگویید

“چه سوال خوبی. من جواب  
”آنها نمی دانم. از کجا بفهمیم؟“

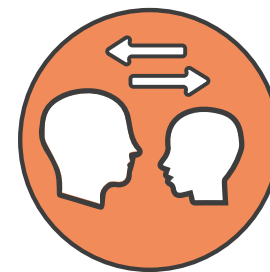


:حرف زدن و بازی کردن

پیش دبستانی

کودکان را تشویق کنید تا  
سوالات زیادی بپرسند. نگران  
نباشید اگر پاسخ سوالات را  
نمی دانید. می توانید بگویید

“چه سوال خوبی. من جواب  
”آنها نمی دانم. از کجا بفهمیم؟“



:حرف زدن و بازی کردن

پیش دبستانی

کودکان را تشویق کنید تا  
سوالات زیادی بپرسند. نگران  
نباشید اگر پاسخ سوالات را  
نمی دانید. می توانید بگویید

“چه سوال خوبی. من جواب  
”آنها نمی دانم. از کجا بفهمیم؟“

## حرف زدن و بازی کردن:

هر چه کودکان کلمات بیشتری بدانند، تفکرات پیچیده تری می توانند داشته باشند. بزرگسالان می توانند دایره کلمات کودکان را از طریق گفتگوهایی که با هم داریم، سوالاتی که می پرسیم، و تجربه های مختلفی که فراهم می آورند، گسترش دهند.

## حرف زدن و بازی کردن:

هر چه کودکان کلمات بیشتری بدانند، تفکرات پیچیده تری می توانند داشته باشند. بزرگسالان می توانند دایره کلمات کودکان را از طریق گفتگوهایی که با هم داریم، سوالاتی که می پرسیم، و تجربه های مختلفی که فراهم می آورند، گسترش دهند.

## حرف زدن و بازی کردن:

هر چه کودکان کلمات بیشتری بدانند، تفکرات پیچیده تری می توانند داشته باشند. بزرگسالان می توانند دایره کلمات کودکان را از طریق گفتگوهایی که با هم داریم، سوالاتی که می پرسیم، و تجربه های مختلفی که فراهم می آورند، گسترش دهند.

## حرف زدن و بازی کردن:

هر چه کودکان کلمات بیشتری بدانند، تفکرات پیچیده تری می توانند داشته باشند. بزرگسالان می توانند دایره کلمات کودکان را از طریق گفتگوهایی که با هم داریم، سوالاتی که می پرسیم، و تجربه های مختلفی که فراهم می آورند، گسترش دهند.





علوم و ریاضی

نوزادان

در زمان غذا خوردن, در مورد اینکه چند تا چیز در هر گروه است, صحبت کنید

می بینم که ۲ تا بیسکویت و ۵ تا هویج در بشقابت داری. «چند تکه پنیر میبینی؟»



علوم و ریاضی

نوزادان

در زمان غذا خوردن, در مورد اینکه چند تا چیز در هر گروه است, صحبت کنید

می بینم که ۲ تا بیسکویت و ۵ تا هویج در بشقابت داری. «چند تکه پنیر میبینی؟»

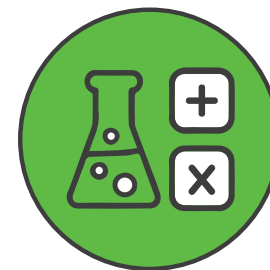


علوم و ریاضی

نوزادان

در زمان غذا خوردن, در مورد اینکه چند تا چیز در هر گروه است, صحبت کنید

می بینم که ۲ تا بیسکویت و ۵ تا هویج در بشقابت داری. «چند تکه پنیر میبینی؟»



علوم و ریاضی

نوزادان

در زمان غذا خوردن, در مورد اینکه چند تا چیز در هر گروه است, صحبت کنید

می بینم که ۲ تا بیسکویت و ۵ تا هویج در بشقابت داری. «چند تکه پنیر میبینی؟»

## علوم و ریاضی

کودگانی که اعداد را می فهمند و در مورد آن صحبت می کنند در دوران راهنمایی، دانش آموزانی قوی تری در ریاضی و خواندن خواهند شد. دیدن و حرف زدن از ریاضی در زندگی روزانه - در زمان، فاصله، سایز، مقدار- درک ریاضی را می سازد.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## علوم و ریاضی

کودگانی که اعداد را می فهمند و در مورد آن صحبت می کنند در دوران راهنمایی، دانش آموزانی قوی تری در ریاضی و خواندن خواهند شد. دیدن و حرف زدن از ریاضی در زندگی روزانه - در زمان، فاصله، سایز، مقدار- درک ریاضی را می سازد.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## علوم و ریاضی

کودگانی که اعداد را می فهمند و در مورد آن صحبت می کنند در دوران راهنمایی، دانش آموزانی قوی تری در ریاضی و خواندن خواهند شد. دیدن و حرف زدن از ریاضی در زندگی روزانه - در زمان، فاصله، سایز، مقدار- درک ریاضی را می سازد.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## علوم و ریاضی

کودگانی که اعداد را می فهمند و در مورد آن صحبت می کنند در دوران راهنمایی، دانش آموزانی قوی تری در ریاضی و خواندن خواهند شد. دیدن و حرف زدن از ریاضی در زندگی روزانه - در زمان، فاصله، سایز، مقدار- درک ریاضی را می سازد.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)



علوم و ریاضی

نوزادان

در بازی های تکراری صبور باشید. کودکان خردسال مانند دانشمندان تجربه های خود را تکرار می کنند (مثلا قاشق ها را دوباره و دوباره از صندلی بلند خود به زمین می اندازند) تا ببینند آیا هر دفعه همان اتفاق می افتد یا خیر.



علوم و ریاضی

نوزادان

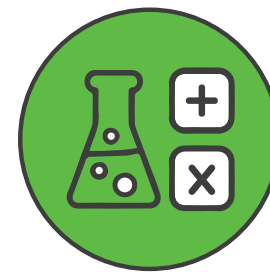
در بازی های تکراری صبور باشید. کودکان خردسال مانند دانشمندان تجربه های خود را تکرار می کنند (مثلا قاشق ها را دوباره و دوباره از صندلی بلند خود به زمین می اندازند) تا ببینند آیا هر دفعه همان اتفاق می افتد یا خیر.



علوم و ریاضی

نوزادان

در بازی های تکراری صبور باشید. کودکان خردسال مانند دانشمندان تجربه های خود را تکرار می کنند (مثلا قاشق ها را دوباره و دوباره از صندلی بلند خود به زمین می اندازند) تا ببینند آیا هر دفعه همان اتفاق می افتد یا خیر.



علوم و ریاضی

نوزادان

در بازی های تکراری صبور باشید. کودکان خردسال مانند دانشمندان تجربه های خود را تکرار می کنند (مثلا قاشق ها را دوباره و دوباره از صندلی بلند خود به زمین می اندازند) تا ببینند آیا هر دفعه همان اتفاق می افتد یا خیر.

## علوم و ریاضی

وقتی که کودکان بوسیله علم کشف می کنند و یاد می گیرند مهارت های فکری که در طول زندگی به آن نیاز دارند را فرا خواهند گرفت. بزرگسالان می توانند در همه جای آشپزخانه، پارک، و ماشین آموزش علمی را بیابند.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## علوم و ریاضی

وقتی که کودکان بوسیله علم کشف می کنند و یاد می گیرند مهارت های فکری که در طول زندگی به آن نیاز دارند را فرا خواهند گرفت. بزرگسالان می توانند در همه جای آشپزخانه، پارک، و ماشین آموزش علمی را بیابند.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## علوم و ریاضی

وقتی که کودکان بوسیله علم کشف می کنند و یاد می گیرند مهارت های فکری که در طول زندگی به آن نیاز دارند را فرا خواهند گرفت. بزرگسالان می توانند در همه جای آشپزخانه، پارک، و ماشین آموزش علمی را بیابند.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## علوم و ریاضی

وقتی که کودکان بوسیله علم کشف می کنند و یاد می گیرند مهارت های فکری که در طول زندگی به آن نیاز دارند را فرا خواهند گرفت. بزرگسالان می توانند در همه جای آشپزخانه، پارک، و ماشین آموزش علمی را بیابند.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)



علوم و ریاضی

کودکان نوپا

دفعه بعد که با کودکان خود در انتظار رد شدن از خط کشی و چراغ راهنما هستید

بلند بشمارید که چند ماشین از آنجا رد شدند. بذار با هم بشماریم



علوم و ریاضی

کودکان نوپا

دفعه بعد که با کودکان خود در انتظار رد شدن از خط کشی و چراغ راهنما هستید

بلند بشمارید که چند ماشین از آنجا رد شدند. بذار با هم بشماریم



علوم و ریاضی

کودکان نوپا

دفعه بعد که با کودکان خود در انتظار رد شدن از خط کشی و چراغ راهنما هستید

بلند بشمارید که چند ماشین از آنجا رد شدند. بذار با هم بشماریم



علوم و ریاضی

کودکان نوپا

دفعه بعد که با کودکان خود در انتظار رد شدن از خط کشی و چراغ راهنما هستید

بلند بشمارید که چند ماشین از آنجا رد شدند. بذار با هم بشماریم

## علوم و ریاضی

کودگانی که اعداد را میفهمند و در مورد“  
آن صحبت می کنند  
در دوران راهنمایی، دانش آموزانی قوی  
تری در ریاضی و خواندن خواهند شد.  
دیدن و حرف زدن از ریاضی در زندگی  
روزانه - در زمان، فاصله، سایز،  
“مقدار- درک ریاضی را می سازد



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## علوم و ریاضی

کودگانی که اعداد را میفهمند و در مورد“  
آن صحبت می کنند  
در دوران راهنمایی، دانش آموزانی قوی  
تری در ریاضی و خواندن خواهند شد.  
دیدن و حرف زدن از ریاضی در زندگی  
روزانه - در زمان، فاصله، سایز،  
“مقدار- درک ریاضی را می سازد



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## علوم و ریاضی

کودگانی که اعداد را میفهمند و در مورد“  
آن صحبت می کنند  
در دوران راهنمایی، دانش آموزانی قوی  
تری در ریاضی و خواندن خواهند شد.  
دیدن و حرف زدن از ریاضی در زندگی  
روزانه - در زمان، فاصله، سایز،  
“مقدار- درک ریاضی را می سازد



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## علوم و ریاضی

کودگانی که اعداد را میفهمند و در مورد“  
آن صحبت می کنند  
در دوران راهنمایی، دانش آموزانی قوی  
تری در ریاضی و خواندن خواهند شد.  
دیدن و حرف زدن از ریاضی در زندگی  
روزانه - در زمان، فاصله، سایز،  
“مقدار- درک ریاضی را می سازد



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)



علوم و ریاضی

کودکان نوپا

وقتی از کودکان می پرسید که

“چه می بینید؟”

در آنها مهارت علم مشاهده گری ساخته می شود. این کار را می توانید در هر جایی انجام دهید-- در طبیعت, در حال رانندگی, یا حتی در هنگام خرید. برای اینکه مهارت مشاهده گری آنها را بیشتر کنید, بگویید

“برای من بیشتر بگو”



علوم و ریاضی

کودکان نوپا

وقتی از کودکان می پرسید که

“چه می بینید؟”

در آنها مهارت علم مشاهده گری ساخته می شود. این کار را می توانید در هر جایی انجام دهید-- در طبیعت, در حال رانندگی, یا حتی در هنگام خرید. برای اینکه مهارت مشاهده گری آنها را بیشتر کنید, بگویید

“برای من بیشتر بگو”



علوم و ریاضی

کودکان نوپا

وقتی از کودکان می پرسید که

“چه می بینید؟”

در آنها مهارت علم مشاهده گری ساخته می شود. این کار را می توانید در هر جایی انجام دهید-- در طبیعت, در حال رانندگی, یا حتی در هنگام خرید. برای اینکه مهارت مشاهده گری آنها را بیشتر کنید, بگویید

“برای من بیشتر بگو”



علوم و ریاضی

کودکان نوپا

وقتی از کودکان می پرسید که

“چه می بینید؟”

در آنها مهارت علم مشاهده گری ساخته می شود. این کار را می توانید در هر جایی انجام دهید-- در طبیعت, در حال رانندگی, یا حتی در هنگام خرید. برای اینکه مهارت مشاهده گری آنها را بیشتر کنید, بگویید

“برای من بیشتر بگو”

## علوم و ریاضی

وقتی که کودکان بوسیله علم کشف می کنند و یاد می گیرند مهارت های فکری که در طول زندگی به آن نیاز دارند را فرا خواهند گرفت. بزرگسالان می توانند در همه جای آشپزخانه، پارک، و ماشین آموزش علمی را بیابند.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## علوم و ریاضی

وقتی که کودکان بوسیله علم کشف می کنند و یاد می گیرند مهارت های فکری که در طول زندگی به آن نیاز دارند را فرا خواهند گرفت. بزرگسالان می توانند در همه جای آشپزخانه، پارک، و ماشین آموزش علمی را بیابند.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## علوم و ریاضی

وقتی که کودکان بوسیله علم کشف می کنند و یاد می گیرند مهارت های فکری که در طول زندگی به آن نیاز دارند را فرا خواهند گرفت. بزرگسالان می توانند در همه جای آشپزخانه، پارک، و ماشین آموزش علمی را بیابند.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

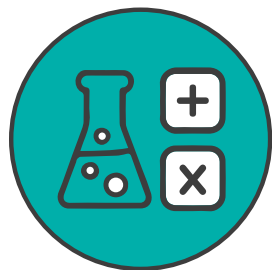
## علوم و ریاضی

وقتی که کودکان بوسیله علم کشف می کنند و یاد می گیرند مهارت های فکری که در طول زندگی به آن نیاز دارند را فرا خواهند گرفت. بزرگسالان می توانند در همه جای آشپزخانه، پارک، و ماشین آموزش علمی را بیابند.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)





علوم و ریاضی

کودکان پیش دبستانی

شناسایی یک رقم بدون شمردن به ساختن مهارت های ریاضی کمک می کند. سعی کنید تا این کار را در تجربه های روزانه با کودکان تمرین کنید

بدون اینکه بشماری, فکر می کنی چند تا صندلی دور این میز است؟» این دستشویی چندتا در دارد؟



علوم و ریاضی

کودکان پیش دبستانی

شناسایی یک رقم بدون شمردن به ساختن مهارت های ریاضی کمک می کند. سعی کنید تا این کار را در تجربه های روزانه با کودکان تمرین کنید

بدون اینکه بشماری, فکر می کنی چند تا صندلی دور این میز است؟» این دستشویی چندتا در دارد؟



علوم و ریاضی

کودکان پیش دبستانی

شناسایی یک رقم بدون شمردن به ساختن مهارت های ریاضی کمک می کند. سعی کنید تا این کار را در تجربه های روزانه با کودکان تمرین کنید

بدون اینکه بشماری, فکر می کنی چند تا صندلی دور این میز است؟» این دستشویی چندتا در دارد؟



علوم و ریاضی

کودکان پیش دبستانی

شناسایی یک رقم بدون شمردن به ساختن مهارت های ریاضی کمک می کند. سعی کنید تا این کار را در تجربه های روزانه با کودکان تمرین کنید

بدون اینکه بشماری, فکر می کنی چند تا صندلی دور این میز است؟» این دستشویی چندتا در دارد؟

## علوم و ریاضی

کودگانی که اعداد را می فهمند و در مورد آن صحبت می کنند در دوران راهنمایی، دانش آموزانی قوی تری در ریاضی و خواندن خواهند شد. دیدن و حرف زدن از ریاضی در زندگی روزانه - در زمان، فاصله، سایز، مقدار- درک ریاضی را می سازد.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## علوم و ریاضی

کودگانی که اعداد را می فهمند و در مورد آن صحبت می کنند در دوران راهنمایی، دانش آموزانی قوی تری در ریاضی و خواندن خواهند شد. دیدن و حرف زدن از ریاضی در زندگی روزانه - در زمان، فاصله، سایز، مقدار- درک ریاضی را می سازد.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## علوم و ریاضی

کودگانی که اعداد را می فهمند و در مورد آن صحبت می کنند در دوران راهنمایی، دانش آموزانی قوی تری در ریاضی و خواندن خواهند شد. دیدن و حرف زدن از ریاضی در زندگی روزانه - در زمان، فاصله، سایز، مقدار- درک ریاضی را می سازد.



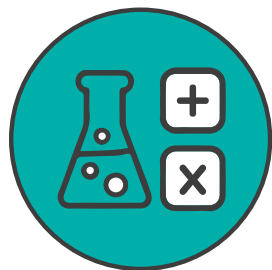
برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## علوم و ریاضی

کودگانی که اعداد را می فهمند و در مورد آن صحبت می کنند در دوران راهنمایی، دانش آموزانی قوی تری در ریاضی و خواندن خواهند شد. دیدن و حرف زدن از ریاضی در زندگی روزانه - در زمان، فاصله، سایز، مقدار- درک ریاضی را می سازد.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)



علوم و ریاضی

کودکان پیش دبستانی

در هنگام آشپزی به کودکان وسایل آشپزخانه که قسمت های حرکت کننده دارند ( مثل قوطی باز کن, سالاد هم زن, و یا فر گردان بوقلمون) بدهید. نظارت کنید و همانطور که آنها با آن بازی می کنند سوال بپرسید

فکر می کنی این چطور کار می کند؟ کدام قسمتها باعث می شود که "این به این شکل حرکت کند؟"



علوم و ریاضی

کودکان پیش دبستانی

در هنگام آشپزی به کودکان وسایل آشپزخانه که قسمت های حرکت کننده دارند ( مثل قوطی باز کن, سالاد هم زن, و یا فر گردان بوقلمون) بدهید. نظارت کنید و همانطور که آنها با آن بازی می کنند سوال بپرسید

فکر می کنی این چطور کار می کند؟ کدام قسمتها باعث می شود که "این به این شکل حرکت کند؟"



علوم و ریاضی

کودکان پیش دبستانی

در هنگام آشپزی به کودکان وسایل آشپزخانه که قسمت های حرکت کننده دارند ( مثل قوطی باز کن, سالاد هم زن, و یا فر گردان بوقلمون) بدهید. نظارت کنید و همانطور که آنها با آن بازی می کنند سوال بپرسید

فکر می کنی این چطور کار می کند؟ کدام قسمتها باعث می شود که "این به این شکل حرکت کند؟"



علوم و ریاضی

کودکان پیش دبستانی

در هنگام آشپزی به کودکان وسایل آشپزخانه که قسمت های حرکت کننده دارند ( مثل قوطی باز کن, سالاد هم زن, و یا فر گردان بوقلمون) بدهید. نظارت کنید و همانطور که آنها با آن بازی می کنند سوال بپرسید

فکر می کنی این چطور کار می کند؟ کدام قسمتها باعث می شود که "این به این شکل حرکت کند؟"

## علوم و ریاضی

با پرسیدن اینکه چطور چیزی کار می کند به آنها کمک خواهید کرد که مهارت های فکری علمی آنها رشد کند



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## علوم و ریاضی

با پرسیدن اینکه چطور چیزی کار می کند به آنها کمک خواهید کرد که مهارت های فکری علمی آنها رشد کند



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## علوم و ریاضی

با پرسیدن اینکه چطور چیزی کار می کند به آنها کمک خواهید کرد که مهارت های فکری علمی آنها رشد کند



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## علوم و ریاضی

با پرسیدن اینکه چطور چیزی کار می کند به آنها کمک خواهید کرد که مهارت های فکری علمی آنها رشد کند



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)



علوم و ریاضی

پیش دبستانی

بگذارید تا کودکان در یک قلک یا ظرف شیشه ای پول خرد جمع کنند. سپس، به آنها کمک کنید تا بشمارند که چقدر در آن پول است، به آنها نشان دهید چطور ارزش سکه ها و اینکه چند تا از هر کدام لازم است تا سکه با ارزش تری داشته باشند.

چقدر پول پس انداز کرده ای؟ با “آن چه می توانی بخری؟”



علوم و ریاضی

پیش دبستانی

بگذارید تا کودکان در یک قلک یا ظرف شیشه ای پول خرد جمع کنند. سپس، به آنها کمک کنید تا بشمارند که چقدر در آن پول است، به آنها نشان دهید چطور ارزش سکه ها و اینکه چند تا از هر کدام لازم است تا سکه با ارزش تری داشته باشند.

چقدر پول پس انداز کرده ای؟ با “آن چه می توانی بخری؟”



علوم و ریاضی

پیش دبستانی

بگذارید تا کودکان در یک قلک یا ظرف شیشه ای پول خرد جمع کنند. سپس، به آنها کمک کنید تا بشمارند که چقدر در آن پول است، به آنها نشان دهید چطور ارزش سکه ها و اینکه چند تا از هر کدام لازم است تا سکه با ارزش تری داشته باشند.

چقدر پول پس انداز کرده ای؟ با “آن چه می توانی بخری؟”



علوم و ریاضی

پیش دبستانی

بگذارید تا کودکان در یک قلک یا ظرف شیشه ای پول خرد جمع کنند. سپس، به آنها کمک کنید تا بشمارند که چقدر در آن پول است، به آنها نشان دهید چطور ارزش سکه ها و اینکه چند تا از هر کدام لازم است تا سکه با ارزش تری داشته باشند.

چقدر پول پس انداز کرده ای؟ با “آن چه می توانی بخری؟”

## علوم و ریاضی

کودگانی که اعداد را می فهمند و در مورد آن صحبت می کنند در دوران راهنمایی، دانش آموزانی قوی تری در ریاضی و خواندن خواهند شد. دیدن و حرف زدن از ریاضی در زندگی روزانه - در زمان، فاصله، سایز، مقدار- درک ریاضی را می سازد.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## علوم و ریاضی

کودگانی که اعداد را می فهمند و در مورد آن صحبت می کنند در دوران راهنمایی، دانش آموزانی قوی تری در ریاضی و خواندن خواهند شد. دیدن و حرف زدن از ریاضی در زندگی روزانه - در زمان، فاصله، سایز، مقدار- درک ریاضی را می سازد.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## علوم و ریاضی

کودگانی که اعداد را می فهمند و در مورد آن صحبت می کنند در دوران راهنمایی، دانش آموزانی قوی تری در ریاضی و خواندن خواهند شد. دیدن و حرف زدن از ریاضی در زندگی روزانه - در زمان، فاصله، سایز، مقدار- درک ریاضی را می سازد.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## علوم و ریاضی

کودگانی که اعداد را می فهمند و در مورد آن صحبت می کنند در دوران راهنمایی، دانش آموزانی قوی تری در ریاضی و خواندن خواهند شد. دیدن و حرف زدن از ریاضی در زندگی روزانه - در زمان، فاصله، سایز، مقدار- درک ریاضی را می سازد.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)



علوم و ریاضی

پیش دبستانی

بازی را به آموزش مهندسی تبدیل کنید, مثلا بپرسید

چکار می توانی انجام دهی تا“  
برج خانه سازی ات نریزد؟“ یا ”آیا  
می توانی پلی بسازی که پنج تا از  
ماشین های اسباب بازی ات را  
روی خودش حتی اگر باد شدیدی  
”آمد نگاه دارد؟“



علوم و ریاضی

پیش دبستانی

بازی را به آموزش مهندسی تبدیل کنید, مثلا بپرسید

چکار می توانی انجام دهی تا“  
برج خانه سازی ات نریزد؟“ یا ”آیا  
می توانی پلی بسازی که پنج تا از  
ماشین های اسباب بازی ات را  
روی خودش حتی اگر باد شدیدی  
”آمد نگاه دارد؟“



علوم و ریاضی

پیش دبستانی

بازی را به آموزش مهندسی تبدیل کنید, مثلا بپرسید

چکار می توانی انجام دهی تا“  
برج خانه سازی ات نریزد؟“ یا ”آیا  
می توانی پلی بسازی که پنج تا از  
ماشین های اسباب بازی ات را  
روی خودش حتی اگر باد شدیدی  
”آمد نگاه دارد؟“



علوم و ریاضی

پیش دبستانی

بازی را به آموزش مهندسی تبدیل کنید, مثلا بپرسید

چکار می توانی انجام دهی تا“  
برج خانه سازی ات نریزد؟“ یا ”آیا  
می توانی پلی بسازی که پنج تا از  
ماشین های اسباب بازی ات را  
روی خودش حتی اگر باد شدیدی  
”آمد نگاه دارد؟“

## علوم و ریاضی

وقتی که کودکان بوسیله علم کشف می کنند و یاد می گیرند مهارت های فکری که در طول زندگی به آن نیاز دارند را فرا خواهند گرفت.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## علوم و ریاضی

وقتی که کودکان بوسیله علم کشف می کنند و یاد می گیرند مهارت های فکری که در طول زندگی به آن نیاز دارند را فرا خواهند گرفت.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## علوم و ریاضی

وقتی که کودکان بوسیله علم کشف می کنند و یاد می گیرند مهارت های فکری که در طول زندگی به آن نیاز دارند را فرا خواهند گرفت.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)

## علوم و ریاضی

وقتی که کودکان بوسیله علم کشف می کنند و یاد می گیرند مهارت های فکری که در طول زندگی به آن نیاز دارند را فرا خواهند گرفت.



برای ایده های بیشتر، از این وب سایت دیدن کنید [BADM.org/Activities](http://BADM.org/Activities)